

Der Speyerer Gunter Straub, Beisitzer im Lehrausschuss des PTTV, hat mit zwei Kollegen ein Tischtennisbuch geschrieben. „Tischtennis – das Trainerbuch“ wendet sich an Vereinstrainer und Sportlehrer, bietet aber auch allen anderen die Möglichkeit, tief in diese Sportart einzutauchen.

Wie beginnen? Wie als Pädagoge vorgehen? Wie Fitness und mentale Stärke trainieren? Welche koordinativen Spielformen bieten Entwicklungspotentiale und wie sind Technik und Taktik zu entwickeln und zu verfeinern? Das Trainerhandbuch bietet eine große Palette an praktischen Übungs- und Spielformen sowie einen fundierten theoretischen Hintergrund. Im Zentrum stehen Spiel und Bewegung von Anfang an.

Die drei Autoren:

Dr. Peter Luthardt, Münster, ist Lehrwart des Westdeutschen Tischtennis-Verbandes (WTTV). Als Trainer ist er auf Vereinsebene im Jugend- und Erwachsenenbereich aktiv sowie im Kreisstützpunkttraining. Sein Schwerpunkt (auch in seinen bisherigen Publikationen) liegt im Themenbereich der abwechslungsreichen Trainingsgestaltung.

Dr. Manfred Muster, Erding, ist Sportwissenschaftler und ehemaliger Bayerischer Landestrainer. Er ist Autor zweier Tischtennis-Lehrbücher und vieler Fachartikel und war von Anfang an Verfechter eines variablen, z. T. differentiellen Trainings.

Gunter Straub, Speyer, ist Diplomsoziologe und Sportwissenschaftsjournalist. Seine zahlreichen, auch internationalen Publikationen beschäftigen sich mit der Schnittstelle zwischen Sportwissenschaft und Trainingspraxis. Straub ist langjähriges Redaktionsmitglied des Verbandes Deutscher Tischtennistainer (VDTT).

Was sagen Tischtennisexperten zu diesem Buch? Hier die gesammelten Rezensionen von Dirk Huber (ehemaliger WTTV-Verbandstrainer), Rahul Nelson (Chefredakteur des DTTB-Organs "tischtennis"), Fritz Svoboda (ehemaliger Bundestrainer Österreich) und Samir Mulabdic (Cheftrainer Schweiz).

Das Buch umfasst 224 Seiten; es ist zu einem Preis von 24,90 Euro im Hofmann-Verlag (Schorndorf) erschienen.